

シティライフ

2020.2.8 Vol.1510

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部]
https://www.cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集部 〒290-0058 市原市五所147-4
TEL.0436-3219-8311 FAX.0436-3219-8342

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!



2020のアイコンがある
記事はシティライフWEBより
動画版がご覧いただけます!

45年の信頼と実績 高橋真取・優美
質タカハシ
買取り・売却
買取価格も
お気軽に!

営業AM8:00~PM6:00
休毎月8・17・18・28日
☎41-3098
市原市山木147-4

「まずは楽しみましょう」
市役所職員をオレン
ジ色に染めたいですね。
もし、コースの途中で
誰かに何のイベントだ
か分かって聞かれたら説明
してあげてください。広
めてください。認知症の
人にとりて運動やコ
ミュニケーションは大切
です。まさにRUN伴は
ピッタリのイベントです
と開会式で結ぶのは、千
葉県立病院で副院長
認知症医療センター
長を務める小沢典典イベ
ント会長。笑顔で力強く
紹介した千葉県の中で
市原市の参加人数は圧倒
的に多い!との言葉に、
参加者たちから大きな拍
手が沸いた。

オレンジ色の 走る広告

3種類設定されたコ
ースは、いずれも市原市役
所がスタートでゴール
山倉ダムを2周して戻っ
てくるAコース(10キロ)、
同じくダムを一周するB
コース(5キロ)、中核地
域生活支援センター(給
水所)で折り返し、市役
所を往復するCコー
ス(2キロ)の中から事
前に希望するものを選
ぶ。Cコースの参加者は、
オレンジ色のポンポンを
持って走り、地域への宣
伝に、よりいっそう貢献
した。

参加者の
数だけある
楽しみ方

タイムは限らず歩いて
も止まっても自由。安全
のため一組ずつ間隔をあ
けてスタートした。スター
ト時、市原市のマスコッ
トキャラクター「オッサ
くん」と記念撮影をして
いた女性陣は、撮影の仲
間どうし、代表の近藤ま
ゆみさんが「今まではス
タッフ側でしたが、今回
は初めて『たまには皆で
歩こう!』ということで
参加したいわってみま
した」と話。歩いたり走
ったりして歩くことで、
「オッサくん」と同
じくらい楽しく、
からっぽな心
を癒され、和
気あふれる種
子。3家族(大
人5人、子ども
6人)で参加し
たグループ「た
いよう」のメン
バーの一人、中
島さんは若いお
父さん。「初回か
ら参加したいま
す。たくさん
の仲間と歩ける
のがいいです。伊
藤さんと一緒に

一緒に歩きたいです
ね」と話。代表の近
藤まゆみさんが「今
まではスタッフ側
でしたが、今回は
初めて『たまには
皆で歩こう!』と
いうことで参加
したいわってみ
ました」と話。歩
いたり走ったり
して歩くことで、
「オッサくん」と
同じくらい楽し
く、からっぽな
心を癒され、和
気あふれる種子
。3家族(大人5
人、子ども6人)
で参加したグル
ープ「たいよう
」のメンバーの
一人、中島さん
は若いお父さん
。「初回から参
加したいいま
す。たくさん
の仲間と歩ける
のがいいです。伊
藤さんと一緒に

一緒に歩きたいです
ね」と話。代表の近
藤まゆみさんが「今
まではスタッフ側
でしたが、今回は
初めて『たまには
皆で歩こう!』と
いうことで参加
したいわってみ
ました」と話。歩
いたり走ったり
して歩くことで、
「オッサくん」と
同じくらい楽し
く、からっぽな
心を癒され、和
気あふれる種子
。3家族(大人5
人、子ども6人)
で参加したグル
ープ「たいよう
」のメンバーの
一人、中島さん
は若いお父さん
。「初回から参
加したいいま
す。たくさん
の仲間と歩ける
のがいいです。伊
藤さんと一緒に

共にゴールする喜び RUN伴2019千葉開催 (市原市エリア)



RUN伴(らんと)は、認知症の人や家族、医療福祉関係者、認知症の人と接点がない地域住民のみんなでタスキを繋いで、北海道から沖縄まで日本全国を結ぶプロジェクト。ゴールする喜びや達成感、認知症の人とそうでない人が共有することで、心身への影響、認知症へのマイナスイメージの払拭など互いに実感できるイベントとして注目されている。11月2日、エントリー特典のオレンジ色のTシャツを着た大勢の参加者が、RUN伴2019千葉(市原市エリア)の会場となった市役所に集合し、薄緑色のタスキに名前を記して各自の思いを東京駅へ届けた。



「(写真右)ゴール前で駆け足になった子を抱っこして、一緒にゴール
した。タスキを繋いでゴールする小沢典典
イベント会長」

地域の情報をいつでも配信
LINE@
LINE@限定の
特別クーポンや
イベント情報発信中!!
シティライフ
友だち登録はこちらから▶

安心価格の**DAISHO**
地元業者(市民葬協定ホール)
火葬式(直葬) (祝期) **10万円より**
市民葬(家族葬) (祝期) **20万円より**
総合葬儀場 **大翔ホール** ☎0436-24-4242
古市場ホール ☎0436-41-4242
http://www.gosougi.net

便利屋 年中無休
見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越のお手伝い ★屋根瓦の取替
★畳の交換 ★断熱材の施工 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の修理
★塗装工事 ★水道管の修理 ★パチの修理
★エアコンの取り付け・取り外し ★断熱材の施工
★エアコンクリーニング ★その他お任せ

有限会社 **ヨミコン**
市原市島野478-9
☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

永代供養型
樹木葬
[砂・石・木] “
1体あたり **75,000円~**
1区画 300,000円(国庫基準納付可能)
別荘 [管理費] 30,000円 ※契約時にのみ
[納付金] 20,000円 ※2回目以降の
納付時に返還

個人・法人・法光寺(あま茶寺) ☎0436-36-1834 市原市新堀1317-1
ホームページ http://amachadera.jp/tree-funeral/

やさしい[BOAT RACE]のススメ 第二回
BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです
BOAT RACEに参加するための
「角座」は100円から買えるんです!
BOAT RACEは、2艘のボートの中で、どのボートがより早く
ゴールするかが予想して遊ぶゲームです。
予想の仕方によって7種類の舟船が用意されています。
どの舟船もなんと100円から買えるんです!
予想を間違えて買ってしまったら、
「アークカード」に記入し、船代を払って
「券船」で買えます。これでスリリングな
BOAT RACEの世界を楽しむことができます!
ポイントが貯まると、ルールに詳しいスタッフが
案内してくれます。初心者でも大丈夫です。
100円から楽しめる遊びにも優しい遊び、
それがBOAT RACEなのです。
▶▶▶駐車場無料開放!▶▶▶
ボートレース市原市、一日最大800名まで
市原市市民会館は遠くまで見えます。市原市市民会館、市原市市民会館を見ながら楽しめます!

あおぞら
マルシェ
毎月第一日曜日に開催する朝市!
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間:9時~15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品が異なります。お問い合わせください。

BOAT RACE TICKET SHOP 市原
サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/

〒290-0066 千葉市市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

耐震改修&リフォームは
お任せください! 住みながらリフォーム
キッチン、トイレ、バスルームなどリフォームを
お考えの方は是非一度ご相談ください!
耐震改修は市原市の補助金を申請できます!

一級建築士 市原市木造住宅耐震診断士
有限会社 アキタ建設
☎0436-36-8560
http://www.akita-k.com/
akita345121@kbe.biglobe.ne.jp ■ 海士有木事務所:市原市有木1793-1

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)～ ◆1枠 8,000円(税別)～

お得意な求人活用枠
8,000円(税別)
がご利用になれます

パートスタッフ急募!!

電話による面接等の受入力重視です。
資格 PC操作の出来る方、未経験者大歓迎!
場所 時給900円～中級者内給1100円
勤務 9:00～17:00(休1日)
勤務 週3(1日勤務)OK! 土日祝は休み
待遇 雇用保険(確定給付)、車通勤可
応募 必ずはお電話にお電話ください※アパレル・ビューティスタッフ 市原センター
市原市五反田4020 ☎0436-26-6262

- パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時～
応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129
- ホール・調理補助 時給1,000円 10～14時、17～22時 まかない付き 経験者優遇
五井・中華料理彩さいさい ☎0436-21-5778
- 従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備
袖ヶ浦市代官 車買取・販売アンティレーディング
☎080-6510-4427 担当/鈴木
- パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時
ローテーション制 固定休 べにばな小金重
☎0436-66-7777
- ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎
週1日～OK 平日17時45分～週末・祝日応相談
時給900円 北園分台・いたり庵 ☎43-0750
- 従業員・パート・アルバイト 調理補助・接客係
週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり
休休 千種 焼肉レストラン・白駒山 ☎21-1403

- スタッフ募集 フロア係:17時～ 時給925円～
バスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474
- パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、
AM 4時半～6時半 アタックゴルフ市原
☎0438-62-6172 受付/山 藤成産業本社
- 使い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター
募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給
1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト
制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口
すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975



アまで幅広い 開催できるイベントは少
年代層が参加 ない。その一翼を担った
した。認知症 の家族を支えるスタッフ
でない人、車 の一人は「認知症に
椅子のベッ するイベントは屋内外の
ト連れの人な のが多いですが、アウト
ど様々だが、 ドアのイベントが増え
思いは同じ。 認知症であることを外へ
「認知症の人 向けて大げさなことができる
みんなで支え 時代が来るという
みん「誰か 思っています。」「認知症
排除されな 会事務局長の恩田洋さん
優しい地域を 是「毎年、参加人数が増
作りたい」と えています。イベントの
願っている。 主旨を理解してもらえて
自らもタス いるようです。これから
キを胸に10キ 症を理解してほしい。認
口を走った小 知症の人が住みやすい街
沢会長は、 加者全員の無
事を確認する と安堵した様
子で「全国で 同い気持ちで
https://runboto.org/

地域の魅力を発掘 いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を9人程度募集中です。
市内の話題や魅力的な風景などを取材し、取材記事を市に提出。提出された記事は、広報い
ちはら、いちはら市民特派員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介します。また、月に1回
程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

- 活動期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで
- 謝 礼 月3,000円(記事を提出した月に限る)
- 応募資格 市内に在住・通勤・在学の18歳以上の方
- 応募期間 令和2年2月29日(土)まで
- 応 募 右記QRコード又は市ウェブサイトの
応募フォームよりお申し込みください。 ※3月中旬に面接を行い決定します
- 申込用紙 市原市役所 シティプロモーション推進課
電話: 0436-23-9821 eメール: citypromotion@city.ichihara.lg.jp



市ウェブサイト応募ページ

房総に根差し、質の高い歴史情報誌を発行

『寄稿』房総古代道研究会

市原を中心とした房総の地域歴史を調査・探求している「房総古代道研究会」が、令和元年12月、研究会「房総古代道研究(四)」を発行しました。全国にある地方史研究の歴史の中にあつて、これまで刊行した会誌は、その内容が地域に根差し、質の高い歴史情報誌であることが高く評価されています。

今年度は「更級日記」の作者菅原孝標女が市原の地を旅立って千年を迎えます。市原市にとって

『更級日記』は言うまでもなく貴重は歴史文書として、更級日記千年紀「キャンペーン」を実施中です。研究会の活動に協賛して、会誌3号に引き続き関連記事を掲載しました。

また市原市には、万葉集に掲載されている数多あふました。

さらに地元の話として、歌があらわす。防人は市原を含む古代の東国から北九州の沿岸防衛に派遣された農民ですが、防人はなぜ東国から派遣されたのか「万葉集から読み解く防人たちの旅路」という興味ある話題をとりあげました。

研究会では、(A)4版60ページを1冊700円で一般頒布しています。お申し込みはFAXにて。セミナーも参加自由で隔月開催しています。次回は3月28日(土)市原市役所でお知らせします。お問合せは、FAX 0436-23-10088



屋敷古代道研究(四)

坊さんの独り言
ほのぼの法話 234

「あり得ない」
五千二歳の法師が、ビ
アの曲を聞いて発奮
し、一日八時間七回を
掛けて、法門、演説をデ
ニスト・フジヘンさん
に披露するという番組が
放映されました。早稲
当方も感動です。昔は
あり得ないことでした。
そして仏様の中であ
ない。出来ないことを成
達したのが「阿彌陀」で
す。何をか「阿彌陀」に
る苦悩から私を解放する
ことです。今の仏様は
一切衆生の救済を誓われ
ますが、煩悩に生じた
しに、これこそが、
と願う私のすくいはあら
めどを得ません。

ただ阿弥陀という仏だ
けは、煩悩の存在に付か
ずすくいは求めない。この
を何とかしてやりと願
われたのです。そして必要
な修行の全てを私にわた
て成し遂げて下さいまし
た。だから私は必ずや成
らばと願うのです。

老病死の事実を知りな
がらも無視し続け、それら
に打ち勝つことの多難う
私。結局は敗北し、成す
べく私を心配して、何
とかしてやりと。それが
、阿彌陀の大慈悲心です。

☆[涅槃会法話会]→18日(土)13時～
[聖徳太子のついで] かなた会し
○どなたでもお気軽にお参り下さい
市原市役所(金庫ご自由)です

市原市 弘教寺もんしんと会館
市原市神崎591-11 ☎0436-62-8789
弘教寺で開講

地域の情報をいつでも配信。シティライフLINE@がスタート!!

シティライフ

LINE@

今すぐ
友だち登録
しよう!!LINE@限定の特別クーポンや
イベント情報を発信中!!

今、友だち登録すると

抽選で2組4名様に
USシネマ映画観賞券を
プレゼント!! 抽選期限2/15
当選者の方に専用URLをお送りしますので、
2/15(日)までに受付を完了してください。お得なクーポンを随時お届け
シティライフLINE@で
友だち登録いただいた方
限定クーポンを配信します。
500 POINT
只今、ほんご市場で使えるお引きクーポン配信中ご入園・ご入学の強い味方
頑張るママ応援グッズ便利な
お名前スタンプ
できました!書いて貼ったりよりも、
スタンプでポン!
布や金属、
プラスチックにもOK!
便利なお名前スタンプですあ! お名前書きが...
待っている!スタンダードセット
●3文字セット
●4文字セット
●6文字インク(ブラック・ブルー・レッド) 4,169円
デラックスセット
●3文字セット
●4文字セット
●6文字インク(ブラック・ブルー・レッド) 5,111円ももちのスタンプ
1,300円+税ボンビタお名前スタンプ
1,780円+税おりがみ工場
500円+税

お祝い印鑑フェア開催中!!

今春、成人式、卒業や進学、就職などを迎えられる皆さまへのお祝いの品に
実印を贈られてはいかがですか。一生使える実印は、思い出の贈り物として最適です。
たくさんのお物見本を展示してございます。どうぞご利用ください。

黒水牛高級品

実印 15.0ミリ
銀行印 12.0ミリ
16,772円

牛角色高級品

実印 15.0ミリ
銀行印 12.0ミリ
24,578円

一層商品、お取り寄せに時間が
かかる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

PayPay ご利用
いただけます。

T-POINT 加盟店です。

はんご市場 総文堂
☎0436-21-1175 市原市五反田424-1
11時～18時 月～金 9:00～18:00 土・日 9:00～18:00
〒413-0292 市原市五反田424-1

